

ともしび



第149号

2019年7月1日

題字は(故)黒川利雄博士

検診の 特色

- 高い精密検査受診率と高い早期がん発見率
- 専門医療機関紹介
- 高い信頼性に基づく精度管理
- 一貫したデータ管理

早期発見
早期治療

グー子ちゃん



がん検診は
定期的に!

がん助くん

宮城県がん征圧イメージキャラクター



塩竈市に鎮座する志波彦神社 5月3日撮影



鹽竈神社と志波彦神社の御朱印

鹽竈神社と志波彦神社は同一境内に鎮座しています。
上の御朱印は令和を記念して5月限定で
書いてくださったものです。

目次

新型たばこの健康影響について.....	2
新型乳房検診車.....	5
黒川利雄がん研究基金贈呈式.....	6
新しい女川町保健センター、 2019年度がん征圧スローガン、宮婦連ブロック別研修会.....	7
2018年度がん教育事業.....	8
めざせ!がん検診受診率70%への道.....	9
がん なんでも相談.....	11
がん患者会・サロン ネットワークみやぎの紹介.....	12
がん・生活習慣病健診(半日・人間ドック).....	13
ご寄付をいただいた方々・継続寄付のお願い.....	16

新型たばこの健康影響について

東北大学
東北メディカル・メガバンク機構
予防医学・疫学部門

教授 寶澤 篤



喫煙の健康影響について

喫煙は、様々な疾患のリスクにつながる事が明らかとなっている。国立がん研究センターのホームページ上では、厚生労働省より2016年に公表された「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)」(通称、「たばこ白書」)の要点をとりまとめたリーフレットが公開されている。
https://ganjoho.jp/data/reg_stat/cancer_control/report/tabacoo_report/tabacoo_leaflet.pdf

この報告書中に、「科学的根拠は因果関係を推定するのに十分である」と判定された疾患だけでも悪性新生物では鼻腔・副鼻腔がん、口腔・咽頭がん・喉頭がん・食道がん・肺がん・肝臓がん・胃がん・膵臓がん・膀胱がん・子宮頸がんがあげられる。このほか脳卒中・ニコチン依存症・歯周病・慢性閉塞性肺疾患・呼吸機能低下・結核(死亡)・虚血性心疾患・腹部大動脈瘤・末梢性の動脈硬化・2型糖尿病の発症と、全身性に影響がある。さらには妊娠・出産期の早産・低出生体重・胎児発育遅延も挙げられる。(図1)このように喫煙者本人に対してきわめて大きな健康影響があるのは明瞭であるが、それでも喫煙者本人が望んでリスクを冒しているのであれば、自己責任ということも可能である。

しかし喫煙のさらなる問題点としては「望まない、あるいは意図しない喫煙」により健康被害を起こす可能性があることである。こちらも前述のリーフレットに挙げられているが、たばこの副流煙には多くの有害物質が含まれており、その影響によって多くの疾患が発生する。ここでは根拠十分と判定されている疾患を紹介するが、脳卒中・臭気・鼻への刺激感・肺がん・虚血性心疾患に加え、子どもの喘息の既往、乳幼児突然死症候群があげられている。このほかにも多くの疾患で因果関係があるのではないかと疑われている(図2)。

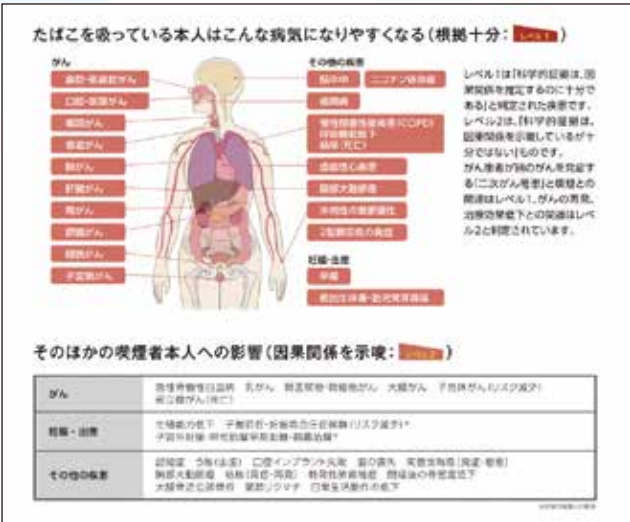


図1
厚生労働省より2016年に公表された「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)」(通称、「たばこ白書」)の要点をとりまとめたリーフレットより(国立がん研究センターがん情報サービスより出典)

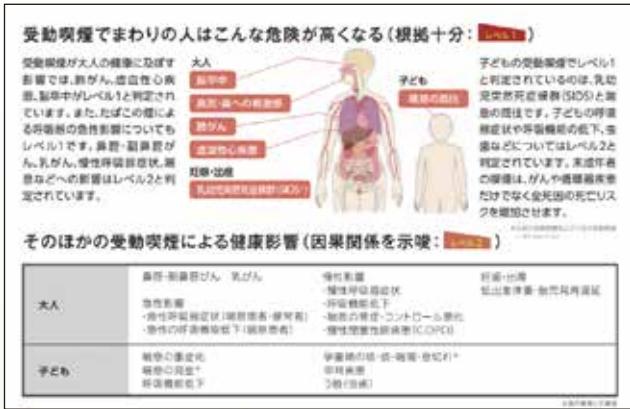


図2
厚生労働省より2016年に公表された「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)」(通称、「たばこ白書」)の要点をとりまとめたリーフレットより(国立がん研究センターがん情報サービスより出典)

禁煙の障壁について

このように本人のみならず周囲の人への影響が大きい喫煙であるが、禁煙の難しさにニコチン依存症の存在がある。ニコチン依存症は血中のニコチン濃度が不足するとその離脱症状として、イライラする、神経質になる、集中しにくいなどの症状が起こることが知られている。このため禁煙の意思があったとしても、禁煙の成功率はなかなか高まらない状況にある。こういった依存症を本人の意思だけで克服させることは困難であるため、2006年4

月からは、一定条件を満たせば健康保険を使った禁煙治療が受診できるようになっている。

喫煙者に対して禁煙を奨めることは医師にとっても重要な任務であると感じており、協会の人間ドックでの診察の際も喫煙者には必ずお声がけさせていただいている。当然、こちらが期待しているように、禁煙を奨められてその場で首を縦に振る受診者は少ないわけであるが、彼(女)らの「やめない」理由で最も多いのは「喫煙にはストレス軽減効果があり、たばこをやめるとストレスで体調を崩してしまう」というものである。しかし厚生労働省のe-ヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco/t-06-005.html> にも記載があるが、喫煙によりストレスが軽減していると称されている効果の適切な解釈は「ニコチン切れによる離脱症状がニコチン補充によって緩和されている」ことであると考える。そもそも非喫煙者がたばこに頼らずストレス管理をしているにもかかわらず、喫煙者のみがたばこなしではストレス管理不能、というのは不思議な現象であると考えており、受診者でタバコを止めない理由に「ストレス解消」を持ち出される場合には、皆様がストレス解消だと思っている作用は単なるニコチン離脱症状の軽減に過ぎない、とお話させていただいている。

もう一つよく聞く話は、禁煙すると体重が増えてしまうため結局健康に悪いのではないかという声である。極端な体重増加でもなければ明らかに禁煙のメリットが大きいはずであるが、なかなかそれを視覚的に訴える術がなかったのが実情である。それで、というわけでもないのだが、昨年報告させていただいた論文中に肥満と死亡率の関連を非喫煙者と喫煙者で組み合わせで評価した図があるので紹介する。これは日本全国の13のコホート研究を統合した約18万人のデータを解析させていただいたもので、大きな結論としては種々の可能性を検討しても日本人の総死亡リスクがBody Mass Index(BMI)22-25kg/m²の間で最も低いということを示した論文であるが、非喫煙者のBMI22-25 kg/m²の者の総死亡リスクを1とすると喫煙者と非喫煙者でBMIと総死亡の関連は変わらなかった。ただ特筆すべきは非喫煙者で最もリスクの高いBMI<19kg/m²や BMI>=30 kg/m²の総死亡リスクと比べ、喫煙者で最もリスクの低いBMI22-25kg/m²の総死亡リスクが高かったこと

である(図3)。

これは喫煙の害の大きさを示すものであり、ここから導き出される結論は「体重維持のための喫煙継続は論外」ということになる。

現在喫煙者で最もリスクの低い体格集団の総死亡リスクは非喫煙者で最もリスクの高い体格集団よりも高い

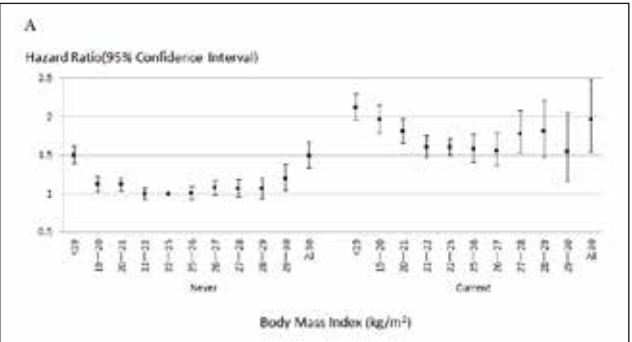


図3
Hozawa A, et al. J Epidemiol. 2018 Nov 3. doi: 10.2188/jea.JE20180124. [Epub ahead of print]
Association between body mass index and all-cause death in Japanese population: pooled individual participant data analysis of 13 cohort studies.

加熱式タバコとは

このように喫煙の健康影響についての事実の積み重ね、特に「望まない、あるいは意図しない喫煙」により健康被害を起こすことが明らかになってきたことからではないかと考えるが、副流煙中の有害物質を減らしたタバコの検討がなされてきた。最近、(といってもすでに発売されて数年たつが)これまでの紙巻きたばこに代わり、「新型タバコ」が販売されてきている。「新型たばこ」といってもいくつか種類があり、電子タバコと加熱式タバコに分かれる。わが国では電子タバコは薬剤の入った液体を温めて吸う、というものであり、わが国ではニコチン入りの電子タバコは認可されていない。一方、加熱式タバコはタバコの葉を加熱して吸引するものであり、高温加熱型と低温加熱型にさらに分かれる。アイコス、グロー、プルーム・エスが高温型、プルーム・テックが低温型ということとなる。

加熱式タバコの有害物質

それではこれら加熱式タバコに含まれている有害物質は、通常の紙巻きタバコと比べて少ないのであろうか?厚生労働省のホームページに掲載されている加熱式タバコの科学的知見 <https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000201>

(図4)によると、主流煙に含まれているニコチンの量は一部の商品で紙巻きタバコと同等のものがあること、発がん性物質は紙巻きタバコと比べ少ないが含まれていること、喫煙時の室内のニコチン濃度は紙巻きタバコと比べて少ないことが示されている。少なくとも有害物質の量で考えると、紙巻きタバコよりは少ないといつてよいのであろうと考える。一方、健康影響についてはどうであろうか、第一にいわゆるニコチン依存症を起こす可能性を考えると、ニコチン依存症そのものは十分に発症するということである。すなわち、血管収縮作用などニコチン由来の健康被害は十分に起こりえると考えた方がよい。またやめようとしたときの離脱症状に苦しむ可能性は十分にある。その他の有害性物質についても含有量が減ったからといって、減った分だけリスクが下がるとは限らない。慎重な検討が必要であろうし、検討結果が出るまでは有害性があると考えておくべきである。

加熱式タバコにおける科学的知見(厚生労働省のHPより)

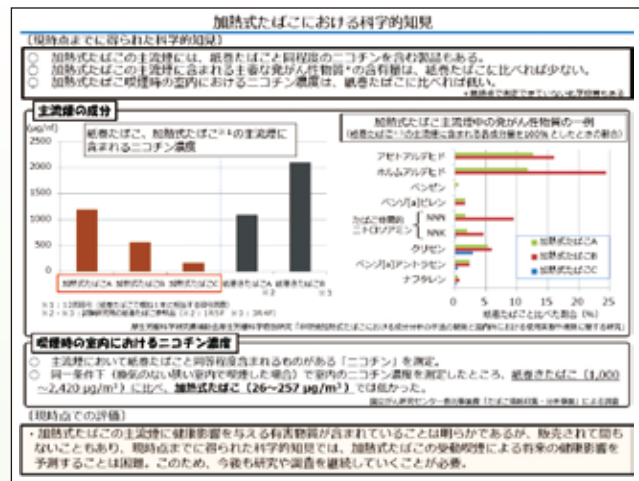


図4
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000Kenkouyoku/0000204548.pdf>

加熱式タバコの有害性の 確認方法は

それではいつになったら有害性の担保が可能になるのでしょうか。疫学的に最も確かな評価を行うためには、無作為割り付け対照試験が必要となる。すなわち加熱式タバコを吸っても良いと考える対象者をリクルートし、かたや加熱式タバコを吸い続ける群、かたや加熱式タバコを含むタバコを一切吸わせない群を作成し、疾病の発生率に差が出

るまで追跡するという方法である。しかし、加熱式タバコに何らかの害があるであることは間違いのない中、これらの研究を企画することそのものが非倫理的であり、実施は不可能である。

次に考えられるのは、前向きコホート研究になるが、非喫煙者と加熱式タバコ(のみ)を吸ったものでリスクに差が出るのを待つのは長期の時間を必要とする。一番の問題は加熱式タバコの使用者の大多数が紙巻きたばこの経験もあることである。同様に症例対照研究で、病気になった人と病気にならなかった人で加熱式タバコの経験を確認するという手段がありうるが、これも同様に加熱式タバコしか吸っていない人が出てくるまで評価することは不可能である。従って科学的に加熱式タバコの有害性を評価できるまでに相当の時間を要することになると考えられる。

結論

喫煙は、がんをはじめ種々の疾病の最大の危険因子であるとともに、強い中毒性を持つ有害物質である。タバコを止めない理由にストレス解消、肥満予防を理由とする者がいるが、ストレス解消といわれている現象はタバコの中毒症状の緩和に過ぎないと考える方が合理的であると考え、肥満と喫煙の死亡リスクを比較すると、最も肥満した非喫煙者より正常体重喫煙者（喫煙者で最も肥満リスクの低いグループ）の方が総死亡のリスクが高く、体型維持のための喫煙習慣の継続は論外である。最近普及してきている新型タバコ、特に加熱式タバコにはニコチンがそれなりに含まれており、ニコチン依存症は十分に発症しうる可能性がある。また、有害性物質の量も紙巻きたばこに比べると少ないものの含まれており、その健康影響を科学的に証明するためには時間がかかる可能性が高い、まずは健康被害が起こるという前提で紙巻きたばこ同様に、規制を続けていく必要があると考える。



新型乳房検診車

平成31年3月28日晴天のもと、乳房集検用デジタル検診車「すみれ8号」が披露されました。当日は、久道会長はじめ、渋谷所長、阿部事務局長、キヤノンメディカルシステムズ(株)、三菱ふそうトラック・バス(株)、合資会社中北車体工作所、協会職員、100名ほどが参列、他民放テレビ局2社から取材があり、華やかなお披露目となりました。

昭和54年最初のすみれ号から7台目となった「すみれ8号」は「公益財団法人JKA平成30年度補助事業」により約1年間の作製期間を経て完成しました。すみれ8号は、写真にある初代のすみれ号と比較してみると、車の形以外は全く別物と断言していいほどで、しかもミッションは協会初のAT検診車です。

夜間検診にも対応するために、外部LED照明なども完備しております。



最新のデジタル医療機器

当協会では、デジタルマンモグラフィ検診車を、すでに 3 台作製していますが、今回 2 台搭載した撮影機器、最新鋭フラットパネルディテクタ Peru・ruDIGITAL は日本人女性に最適な環境をコンセプトに開発されており、操作性に優れ、高画質、高効率かつ低被ばくとなり、受診者のみなさまには、今まで以上に快適に検査を受けて頂く事ができます。

撮影した画像は受診者情報と共に、がん検診センター内のメインサーバーに保存されます。

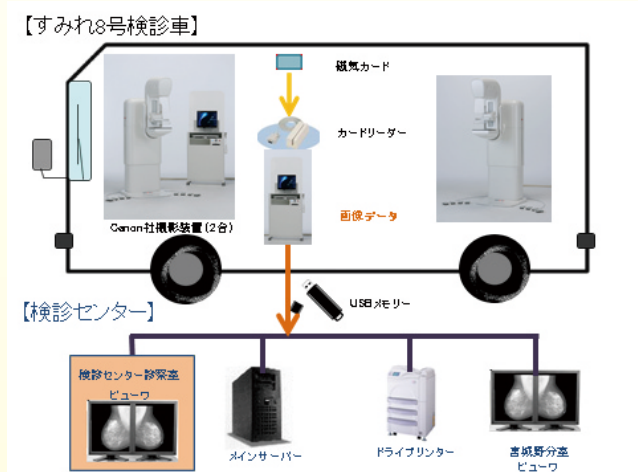
このように当協会では最新のデジタル医療機器を用いて、より多くの乳がん発見につながるような質の高いマンモグラフィを、これからも提供してまいります。



▲すみれ8号 令和元年



▲初代すみれ号 昭和54年



2019年度研究者決定

「黒川利雄がん研究基金」は、がんの予防及び早期発見・治療に関する開発等に携わる若手研究者に対し研究助成を行うことを目的に平成元年に創設されたもので、今年で30回目となりました。今年1月から3月までの期間で全国に公募をしたところ、8件の応募があり、4月22日に「研究基金」の運営委員会を開催し申請者の研究内容を慎重に審議した結果、2019年度の研究者は下記の4名と決定いたしました。今年度の研究助成額は220万円で第1回から数えると123名の研究者に対して総額8,010万円の研究助成金を贈ったことになります。

研究助成金の贈呈式は、去る6月4日仙台市内の会場で行われ、当協会の久道茂会長からの挨拶で始まり、運営委員会の下瀬川徹委員長から選考までの経過報告があり、渋谷大助がん検診センター所長から研究者を紹介いたしました。
続いて久道茂会長より、研究者1人ひとりに研究助成証書と助成金が贈呈され、さらに黒川先生が座右の銘としていた「山上に山あり 山また山」を刻んだ石版が贈られ、最後に研究者を代表して徳永英樹先生より謝辞が述べられました。

2019年度『黒川利雄がん研究基金』研究助成対象及び研究者 (申請順 敬称略)

	研究主 題	氏 名	所 属	助成金
1	膵癌間質における酸化ストレス応答のダイナミズム解明	濱田 晋 (43歳)	東北大学大学院医学系研究科 消化器病態学分野	60万円
2	人工知能の深層学習を応用した胸部単純X線写真による肺癌スクリーニング方法の開発	大石 久 (42歳)	東北大学病院 呼吸器外科	60万円
3	光線力学療法を用いた潰瘍形成乳癌に対する新規治療戦略の確立	佐藤 章子 (43歳)	東北大学大学院医学系研究科 乳腺・内分泌外科学分野	50万円
4	子宮頸がんにおけるT細胞受容体レパートリー解析を用いた新規診断法およびバイオマーカーの探索	徳永 英樹 (44歳)	東北大学病院 婦人科	50万円

※年齢、所属は平成31年3月現在(申請時)



黒川記念室を見学する研究者



贈呈式会場での記念撮影
後列左より阿部事務局長、田勢所長、正宗委員、下瀬川委員長、渋谷所長、加藤副所長
前列左より佐藤先生、大石先生、久道会長、徳永先生、濱田先生

新しい女川町保健センター スタートします

春爛漫の4月23日(火)女川町新保健センターを見学して来ました。
平成30年10月に新しくなった役場庁舎の東側、女川湾を正面に見えるところに新保健センターが併設されています。



庁舎もセンターも、眩いほど明るく広くなり、須田善明町長のアイデアで、いろんな機能を備えた新役場庁舎は、女川駅のすぐ近くに地上3階建て建設され、議場、保健センター、図書館、子育て支援センター、さらに生涯センターに400人規模の多目的ホールを設けた複合施設として生まれ変わりました。
健康福祉課長の三浦さんを始め、担当の木村さ

んは何度も他の施設を視察し、スタッフと打ち合わせを重ねて保健センターを、作り込んだそうです。
バリアフリーはもちろん、床暖房を完備、診察室と準備室はすべてウォークスルーとなっているとの事。もちろん検診車を停めておくことも考慮されているため、とてもスムーズに検診の準備ができました。
これからは女川町住民の健康はこの保健センターが、乳幼児から高齢者まで、すべての住民の健康管理の礎になると思います。対がん協会も応援しています。



左から女川町健康福祉課 三浦課長と担当の木村さん

2019年度 『がん征圧スローガン』が決定しました!!

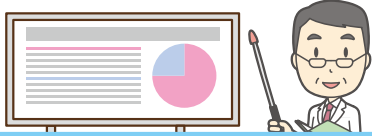
👑 最優秀賞	がん検診 あなたを守る 新習慣	山梨支部 小林 秀樹さん作
👑 優秀賞	今年こそ 受診元年 がん検診	栃木県支部 川村 純さん作
	誰のため? 自分のために がん検診	岐阜県支部 今西 瞳さん作
	がん検診 受けて確認 自分の健康	香川県支部 網本 琴美さん作

2019年度宮婦連ブロック別研修会日程

今年度も宮城県地域婦人団体連絡協議会のブロック別研修会が右表の日程で実施されます。研修会では講師として対がん協会がん検診センター所長の渋谷先生より「胃がんにならないために」、同じく看護課保健師より、「がん予防クイズ～大腸がんについて～」のテーマでお話をいたします。

大崎ブロック	7月4日(木)	古川宮沢公民館
大河原ブロック	7月5日(金)	丸森地区 まちづくりセンター
石巻ブロック	7月10日(水)	石巻市河北 総合センタービッグバン

2018年度がん教育事業



2018年度も宮城県から委託され、出前授業及びがん予防講演会を実施いたしました。小中学校の授業は講師として当協会の保健師より、大学や専門学校等での講演は、おざわ女性総合クリニック院長の小澤信義先生と中川記念ちか子女性クリニック院長の岡村智佳子先生にお願いしました。

宮城県では、宮城県小・中学校向けがん教育教材「がんのことを知ろう」をホームページ上でも閲覧でき、この教材を活用して養護教諭や保健主事などが授業を実施できるようになっています。そして、このがん教育も来年から小学校、2021年には中学校、2022年には高等学校の学習指導要領に盛り込まれます。

2018年度がん教育事業小・中学校開催一覧

学 校 名	実 施 日	曜 日	時 間	対象学年	生徒数
登米市立石越小学校	10月31日	水	14:05～14:50	6学年	38
美里町立不動堂中学校	12月 3日	月	14:30～15:20	全校	206
仙台市立馬場小学校	12月 4日	火	10:35～11:20	5・6学年	9
利府町立青山小学校	12月10日	月	14:40～15:25	6学年	47
南三陸町立志津川中学校	12月12日	水	11:35～12:20	2学年	61
栗原市立瀬峰中学校	12月18日	火	10:45～11:35	3学年	41
仙台市立錦ヶ丘小学校	1月10日	木	10:50～11:35	6学年	157
仙台市立高砂小学校	1月22日	火	10:55～11:40	6学年	56
柴田町立槻木小学校	1月23日	水	13:45～14:30	6学年	82
仙台市立原町小学校	1月25日	金	11:30～12:15	6学年	66
石巻市立石巻中学校	1月29日	火	14:40～15:30	2学年	89
仙台市立東長町小学校	2月 4日	月	13:25～14:10	5学年	98
仙台市立袋原小学校	3月 7日	木	13:25～14:10	6学年	151
合 計					1,101



がん教育は、外部講師の活用もよいとされていますが、一方で教育指導の専門家ではないため、事前に学校側と学習指導上の留意点を共有することが必要と思われます。授業によって、児童・生徒のがんに対するイメージが前向きになることや、保護者や家族に話すことで検診受診率が向上し、家族の禁煙も進むことなど、地道な活動により少しでもがんで苦しむ人が減ることを期待するものです。

この機会に、多くの児童・生徒に対してがんに関する正しい知識の普及啓発を行い、大学生等に対しては若年期女性の子宮頸がんの受診率向上に繋がるよう啓発活動に力を入れていきたいと思います。

2018年度がん教育事業大学・専門学校開催一覧

学 校 名	講 師		実 施 日	曜日	時 間	対 象 学 年	聴講数
仙台白百合女子大学	おざわ女性総合 クリニック院長	小澤 信義	11月 1日	木	16:20～17:50	全学部	44
東北福祉大学	おざわ女性総合 クリニック院長	小澤 信義	12月 6日	木	16:05～17:35	医療経営管理学科 2年生	50
仙台青葉学院短期大学 (中央キャンパス)	中川記念ちか子 女性クリニック院長	岡村 智佳子	12月12日	水	16:20～17:50	歯科衛生学科	63
宮城学院女子大学	中川記念ちか子 女性クリニック院長	岡村 智佳子	12月12日	水	18:00～19:00	食品栄養学科1.2年生	160
仙台青葉学院短期大学 (五橋キャンパス)	中川記念ちか子 女性クリニック院長	岡村 智佳子	12月19日	水	14:40～16:10	看護学科	87
仙台青葉学院短期大学 (長町キャンパス)	おざわ女性総合 クリニック院長	小澤 信義	12月20日	木	16:20～17:50	リハビリテーション学科	103
仙台医療福祉専門学校	中川記念ちか子 女性クリニック院長	岡村 智佳子	1月16日	水	15:00～16:30	医療事務学科 1年課程	21
宮城県高等看護学校	中川記念ちか子 女性クリニック院長	岡村 智佳子	3月13日	水	14:50～16:20	看護学科1年生	36
合 計							564

めざせ!がん検診受診率70%への道

宮城県のがん検診受診率は高く、国内でも有数の検診体制を誇ります。宮城県では、県内の受診率を70%に上げること目標に掲げ、各市町村や企業などの実施主体がいろいろなアイディアを出して頑張っています。ですが、なかなか受診率は伸び悩み、人口の減少もあって、かえって受診者数が減っている市町村がほとんどです。そんな中で今回は名取市の検診への取り組みを紹介しました。今回は色麻町取り組みについて保健福祉課の大原さんと木村さん、佐藤さんに取材させていただきました。

色麻町は胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診と、宮城県対がん協会で行うことができるすべての検診を委託していただいています。



左から当協会色麻町担当の奥山、色麻町検診担当木村さん、佐藤さん

Q 色麻町の検診方法について教えてください。

A 胃がんと大腸がん検診と前立腺がん検診は特定健診と合わせて複合検診として行っています。乳がん検診は単独ですが、子宮がん検診は骨密度検査と合わせて行っています。その後、全ての検診について、受診しなかった方に案内を出してもう一度検診を行っています。

Q 受診を勧めるためにどんなことをしていますか？

A 複合検診では夜間検診の日程を1日設け、土日も開催しています。また、子宮がん検診と乳がん検診の検診を受けていない方に案内を出してもう一度検診を行う際は、乳がん検診と子宮がん検診を同日に受診できるように、いわゆるレディース検診として行っています。その時も骨密度検査を合わせて行っています。今年の乳がん検診では申込書を返していない方にも受診票を送って検診を案内しています。
※レディース検診とは…乳がん検診と子宮がん検診を同日・同会場で合わせて行う検診です。同日に二つの検診が終わるなどのメリットがありますが、二つの検診を行うための広い会場が必要となることと、一人当たりが会場にいる時間が長くなるため、広い駐車場が必要になるなどのデメリットもあります。



取材をした5月17日は乳がん検診を行っていました。色麻町保健福祉センターは屋根が大きく作られており、雨が降っても検診がやりやすいように設計されているのが特徴です。

Q 何か工夫していることはありますか？

A 受診票は保健推進員さんが各戸に配布するのですが、「ひとこと運動」としてできるだけ「受けに来てね」と一声かけてもらうようお願いしています。もちろん町のホームページや広報誌、有線放送でも検診をお知らせします。町から戸別配布する「年間行事カレンダー」にも検診日程を入れています。毎年10月に行う保健福祉センターまつりでも町民向けに検診の普及・啓発に努めています。



マンモグラフィ検診車の中の様子。



30代の方は超音波検査を受けることができます。



受診票を配るための封筒も検診によってデザインを変えています。担当の木村さんがご自分でデザインを考えたそうです。

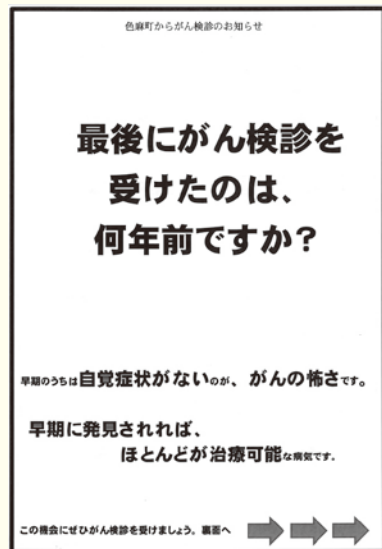


表
申込書に同封した案内も木村さんの力作です。



裏

Q 案内の際に何か気を付けていることはありますか？

A とにかく「検診のことを知らなかった」と言われないように、使える限りの方法で検診をお知らせするようにしています。複合検診については広報車で町内を巡回したり、のぼり旗や横断幕を掲げて検診をやっていることをPRしたりもしています。

Q 乳がん検診の対象者の“前年未受診者”について教えてください

A 乳がん検診は国のガイドラインに従って2年に1度受診できます。年齢だけを基準にして申込みを取ることでもできますが、それですと1度受け忘れると3年のブランクになってしまいます。色麻町では前の年に乳がん検診を受けているかを申込みに反映し前の年に受けていなければ申込みができるようにしています。
※データのやり取りと申込書の作成・配布までがタイトなスケジュールになります。取材では平然とお話されていましたが、相当ご苦労されていると推測いたしました。

Q 検診をやっていてよかったと思うことはなんですか？

A やはりがんが早期で見つかったときです。先日、なかなか精密検査を受けていただけない方に受診するようにお話をしたのですが、やっと受ける気になっていただくことができ、がんを早期で見つけることができました。あきらめずに受診をすすめてよかったと思いました。

Q 宮城県対がん協会の検診の良いところを教えてください。

A とにかく手厚いなと思っています。精密検査についても受けていない方をリストアップしてくださったり、検診現場のスタッフもいつも頑張ってくれます。打ち合わせでは、検診について最新情報を教えてくれるので本当に助かっています。先日は保健推進員定例会に宮城県対がん協会の看護課の方から検診について講演をしていただいたのですが、笑いを交えながらのお話で、大変好評でした。ありがとうございました。



保健推進員定例会での講演の様子。みなさん真剣に聞いてくださっています。

検診の合間の忙しい時間をさいてくださってありがとうございました。他にもたくさんお話をお聞きしたのですが、紙面の都合で掲載できませんでした。今後ともよろしくお願いします。

～宮城県がん総合支援センターのご案内～

がんなんでも相談

「宮城県がん総合支援センター」は宮城県の委託事業として、がんについての心配事や不安を軽減できるよう、がん患者さんやそのご家族を支援するため、がんに関する相談や情報提供を無料で行っています。**相談員は専任看護師、保健師**いずれか1名で対応しています。他に患者会の支援やがんピアサポーターの育成を行っています。

がん相談 相談件数 482件 電話420件 面接43件 メール18件 手紙1件

平成30年度はこんな相談がありました…

不安など心のこと

- 「がん」だったらどうしよう
- あとどれくらい生きられるのか
- 余命を上げられ不安
- 自分より若い人が亡くなってショック
- 元気がない父を見るのがつらい(家族)

医療者との関係

- 主治医に聞きたいことが聞けない
- 主治医に不満、不信感が強い
- 主治医に自分の気持ちを伝えたい
- 病院を変えたい

家族や社会との関わり

- 自分の辛さを家族に分かってもらえない
- 乳がん術後に子供との入浴をどうしたら良いか
- 介護で疲れ切ってしまった(家族)
- 周りの人に普通に接して欲しい
- がんの友人に会いにいききたい

相談無料

検査・治療・副作用

- 遺伝子検査や免疫療法について教えてほしい
- 乳房を全摘か温存するか迷っている
- セカンドオピニオンは何を基準に選ぶのか
- 抗がん剤の副作用はいつまで続くのか
- 口内炎で食事がとれない

経済的不安・仕事について

- 医療費が不安
- 使える制度を知りたい
- 介護保険の手続きを知りたい
- 治療中でも仕事を紹介してもらえるのか

その他

患者会について、ウィッグ購入の助成や乳がん術後の補正下着についてなどもありました

連絡先

宮城県対がん協会内

〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉5-7-30

TEL 022-263-1560

Eメール zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

宮城県がん総合支援センター

検索

相談受付 月曜日から金曜日まで(祝日・休日は除く)
午前9時から午後4時まで

まずはお電話をください
(メールは24時間OKです)

がん患者会の支援

「がん患者会・サロン ネットワークみやぎ」の事務局を担当しています。

がんピアサポーターの育成

がんのピアサポートとは「がんを体験した人(またはその家族)が体験を共有し、ともに考え、がん患者(またはその家族)を仲間同士で支え合うこと」であり、ピアサポートをする人をピアサポーターといいます。今年度の研修会は10月に行う予定です。



みやぎにはがん患者さんの集う患者会やサロンあります！

がん患者会・サロン ネットワークみやぎ

を紹介
します

宮城県内のがん患者会やがんサロン28団体が加入している「がん患者会・サロン ネットワークみやぎ」は、がん患者と支援者が協働し「がんになっても自分らしく生きること」をめざし、平成27年に発足しました。宮城県対がん協会内にある宮城県がん総合支援センターが事務局を担当しています。

交流会(2回/年)



各加入団体の代表者が集まり、活動計画や情報を交換しています。今回は各団体から好評だった企画・紹介したい人材など、予想を上回る情報が寄せられました。

全体集会「リレーフォーライフジャパンみやぎ」への参加



＊「繋ごう、みんなの想い」
特製のたすきでリレーウォークに参加！



- 各団体主催のイベント紹介
- ネットワーク通信の発行
- 各団体の活動紹介冊子作成・配布



ロゴマークに込めた想い…

がん患者、家族、支援者が一つの輪になって、この活動を盛り上げたいという願いが込められています。県花の「ミヤギノハギ」を囲むように、それぞれの疾患のリボンカラーをイメージした花が肩を組んで輪になるようにデザインされています。

＜2019年5月現在 加入団体＞

地域	がん患者会・サロン名(地域別五十音順)	地域	がん患者会・サロン名(地域別五十音順)
仙台市内	カトレアの森	仙南	みやぎ県南中核病院 がん患者・家族サロン「ひだまり」
	がんサロン:はなたば	塩釜	坂病院 ひまわり会
	がん哲学外来 仙台チャウチャウ会	名取	宮城県立がんセンター がんサロン「たんぽぽ」
	公益財団法人 がんの子どもを守る会 宮城支部	大崎	大崎市民病院 がんサロン
	仙台医療センター がん患者サロン 及び マンマサロン		ケアNPOひとあかり がんサロン「桜咲く」
	仙台厚生病院 がんサロン「いこい」		りんりんの会
	Death Café Sendai(デスカフェ仙台)	栗原	栗原中央病院 サロン de よらいん
	東北医科薬科大学病院 がん患者・家族サロン	登米	「えがお」タオル帽子工房&相談室
	東北公済病院 さろん あがらいん		ホッとサロン とめ
	東北大学病院 がん診療相談室 がんサロン「ゆい」	石巻	石巻赤十字病院 陽だまりの会
	東北労災病院 四つ葉の会		がん哲学外来 日和山カフェ
	春風の家(リュックサッククラブ・春風サロン)		グループ・ネクサス・ジャパン 宮城支部
	PinkLink-乳がんとうき合う人・支える人の「わ:Link」0-		マンマの会 パセリ
	ホッとサロン in 仙台	気仙沼	がんサロン 虹色の木

※詳しくは、事務局(宮城県がん総合支援センター:263-1560)にお問い合わせください



がん・生活習慣病健診 (半日・人間ドック)



公益財団法人宮城県対がん協会では、“がん集団検診発祥の地”として、昭和33年の創立以来培ってきた「宮城方式」を背景とし、県民の皆様の健康維持と保健・福祉の向上に寄与するため、様々な事業を展開してきました。

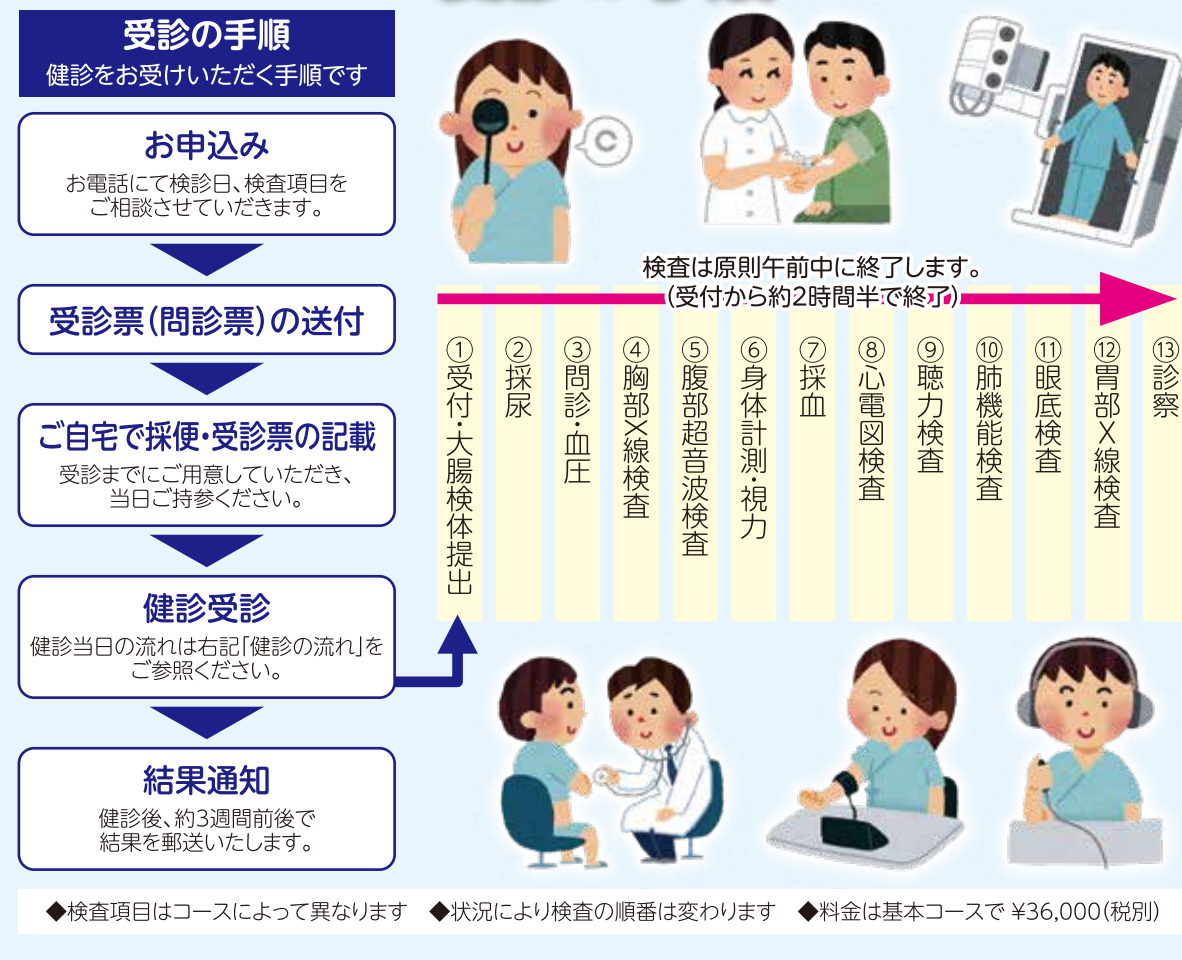
その中で昭和52年度(1977年度)より「がん・成人病健診」の名称で、がん検診を中心に総合的な検診項目を設け実施してきました。平成11年度からは、「がん・生活習慣病健診」と名称を改め、受診者のニーズに対応しながら複数のオプション検査を追加し現在に至っています。

平成20年度から高齢者の医療の確保に関する法律により、特定健診・特定保健指導が義務付け

られ、受診者全員にメタボリックシンドローム判定を実施しています。企業・団体からの依頼を受け、特定保健指導の対象者には、研修を終えた保健師が指導に当たる体制となっています。

受診動向としては、平成29年度の稼働日数は201日で、総受診者数は5,832名でした。また同年度の発見がんの総数は34名でした。発見されたがんの部位は、胃がん7名、大腸がん7名、肺がん(肺CT検査で発見)1名、肝臓がん2名、乳がん5名、子宮がん1名、前立腺がん11名でした。発見されたがんの内、胃・肺・肝臓・乳・子宮・前立腺は全例、大腸は7名中6名とほとんどが早期がんでした。

受診の手順



要精密検査となった場合

検査の結果、要精密検査となった場合は医療機関の受診が必要になります。また、対がん協会で行うことができる検査については別途ご案内いたします。



がん・生活習慣病健診を上手に受けるポイント! (半日・人間ドック)



POINT 1 30代が健診年齢

「がん」などの生活習慣病は、40歳代から増加傾向がみられます。早期発見、生活習慣改善のためにも、元気な30歳代のうちから受診習慣を。

POINT 2 原則として年に一回は必ず受ける

昨年異常がなかったからといって安心は禁物。必ず年に一回は受診し、健康状態をチェックしましょう。

POINT 3 「精密検査」をこわがらない

健診後に「要精密検査」の結果が出て、まだ病気だと決まったわけではありません。こわがらずに必ず受診しましょう。

POINT 4 健診結果を生活習慣改善に活かす

健診は、病気の早期発見だけではなく日ごろの生活習慣を見直すきっかけになります。健診結果や注意事項を参考に、今後の生活習慣の改善に役立てましょう。

POINT 5 結果の管理は健康管理の基本

健診結果はあなたの健康状態の履歴書です。大切に保管し、健康管理に活かしましょう。

オプション検査

前立腺がん検診(血液検査)

骨粗鬆症検診

低線量CT(肺・内臓脂肪)

宮城県対がん協会は低線量CTによる肺がん検診を2014年4月から始めました。従来の胸部X線検査のみでは発見が難しい微細な病変もみつけれられます。

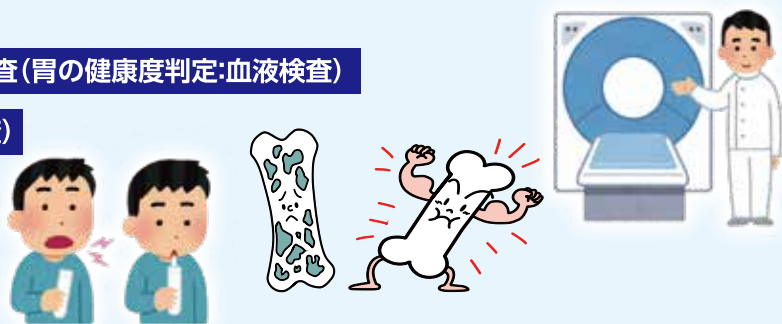
C型肝炎検査(血液検査)

ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査(胃の健康度判定:血液検査)

アルコール体質検査(唾液検査)

喀痰細胞診検査

眼圧検査



女性のためのオプション検査

子宮頸がん検診

乳がん検診

30歳～39歳:超音波検査、40歳～64歳:マンモグラフィ2方向撮影
65歳～:マンモグラフィ1方向撮影
※年代により検査内容・料金が異なります。

健診はあなたの健康生活の通信簿です。いつまでも健康であるために、まずは今のあなたの体の状態を良く知り、毎日の生活を見直してみませんか?

おひとりさまから事業所さままで幅広くご予約をお待ちしています。
※お申込み・お問い合わせは計画課へお願いします。
また、料金についてはお申し込みの際にお尋ねください。

TEL 022-263-1535 FAX 022-262-3775



宮城県対がん協会の無料がん相談窓口 がん総合相談

がんについてお悩みの方は迷わずお申込みください。医師が直接面談し、相談者ご本人やその家族の悩み、不安、疑問などの相談に応じます。

無料相談ですのでお気軽にお電話ください。

毎週、金曜日完全予約制で1回当たり、30分間の面談方式となります。

詳しくは、右記へご連絡ください。

申込受付電話番号

022-263-1525

受付時間

月曜日～金曜日・午前10:00～午後5:00

予約受付時は、氏名、年齢、性別、連絡先、相談したい内容をお伺いし、面談日時を調整させていただきます。

※相談内容については当協会の個人情報保護規定に基づいて秘密を厳守いたします。



ご寄付をいただいた法人・個人

2018年12月1日～2019年5月31日受付分
順不同・敬称略

■篤志寄付金

今橋欽哉、遠藤翔子、株式会社デンコードー、熊谷孝、佐々木茂、三部哲也、渋谷大助、島田千代、仙台青葉学院短期大学、高橋期子、富谷市、久道茂、ホッとサロンin仙台、美里町、本吉地方学校保健会、守谷崇

■黒川基金

石川司之、黒川雄二

■新検診センター建設基金

熊谷和夫、石川司之

■特定維持会員

有限会社タニウチ印刷、アズサイエンス株式会社、コヤマリネン株式会社、株式会社宮城トヨタ商事、株式会社アイクリーン、堀井薬品工業株式会社、株式会社バイタルネット、杜の都信用金庫、同和警備株式会社、協業組合仙台清掃公社、合資会社中北車体工作所、株式会社トヨタレンタリース宮城、七十七リース株式会社、コセキ株式会社、伏見製菓株式会社、株式会社七十七銀行、東北電力株式会社、ホロジックジャパン株式会社、カイゲンファーマ株式会社、ライズ株式会社、チバ器械株式会社、株式会社ビー・プロ、株式会社サン・ペンディング東北、キャノンメディカルシステムズ株式会社、同和興業株式会社、オリオシステム株式会社、東邦薬品株式会社

■賛助会員（議会）

七ヶ浜町議会

■賛助会員（法人）

笹氣出版印刷株式会社、株式会社ダイコクヤ、有限会社サンフレックス、株式会社仙台カントリークラブ

■賛助会員（農協）

加美よつば農業協同組合、いわでやま農業協同組合、いしのまき農業協同組合、古川農業協同組合、宮城県農村健康管理推進協議会、(株)ライフサポートわたり、名取岩沼農業協同組合

■賛助会員（医師会）

加美郡医師会：大山医院

黒川医師会：吉岡まほろばクリニック、医療法人社団広茂会瀬戸医院、医療法人社団田山小児科医院

柴田郡医師会：安藤幹郎、平井内科、我妻恵、山家誠、かわち内科

仙台市医師会：福田内科クリニック、中條仁、石田一彦、目黒由紀、あんどろクリニック、浜田クリニック、石田望、わたるクリニック、医療法人貝山仁済会、角田記念まつだクリニック内科・消化器内科、なかの皮ふ科・形成外科、南光台やまもと小児科、荒井秀夫、

医療法人中真会木村貞之進記念まひと内科クリニック、松本小児科、医療法人社団本島内科胃腸科クリニック、本多博、黒澤光樹、仙台産業医科診療所、医療法人社団池田クリニック、富沢南とだクリニック、及川浩助、岩切中央クリニック、医療法人社団脳健会仙台東脳神経外科病院、古川加奈子、青沼内科医院、菅原伸之

大崎市医師会：富樫クリニック、医療法人中川記念ちか子女性クリニック、医療法人渋谷皮膚科泌尿器科医院、大久保医院、小野寺敦、櫻井正徳

桃生郡医師会：館田耳鼻咽喉科医院

名取市医師会：あべ脳神経クリニック、金沢内科胃腸科、毛利虎一、医療法人武田内科医院、医療法人イルソーレ時計台クリニック、ひまわり内科・消化器科クリニック

亘理郡医師会：山形外科

■賛助会員（宮婦連）

吉田西部婦人会：大河原正子、安藤和子、松山芳子、玉田しげ子、大槻かづ子、大河原みつ子、小野節子、安藤美重子

佐沼婦人会：高橋あい子、長谷哲子、鈴木タキ子、高橋絹子、伊藤桂子、大澤きよ子、岩崎喜代枝、遊佐富士子、高田貞子、佐々木ふく、小田嶋カツ子、浅野和子、大場きみ子、猪又裕子、佐藤ヒサ子、男澤隆子、阿部喜江子、佐藤恵子

稲井婦人会

築館婦人会

■賛助会員

個人：滝川文子、岩淵孝志、我妻百合子、中川ユリ、早坂征市、早坂純、櫻田良子、柴原和子、坂田雄一郎、久保田光子、江刺洋司、我妻幸充、我妻宗夫、五島さよ子、高橋正子、小野昭子、高橋龍郎、若生則子、塩崎晴朗、大宮みつ子、及川力、松坂英明、市川信昭、佐野國男、亀岡直樹、佐藤艶子、佐藤不二夫、佐藤好子、加藤静夫、我妻倉吉、佐藤京子、伊藤寛子、川名とも江、櫻田孝子、久道真一、久道貴子、久道多賀子、久道悦子、加藤秀則

職員：小笠原涉、杉本武彦、伊藤祥穂、高橋啓、村上裕一、渡辺浩之、菊地章子、佐藤巨、泉田京子、高山美和、大友美智子、三部哲也、大内祥之、佐藤真由美、鈴木里恵、千坂みゆき、中川朋美、加賀まゆみ、小嶋珠未、斎藤淳子、田名部朋子、小田切千恵、盛田美樹、佐々木かおり、藤村千恵子、玉木雅大、志久保純一、小野博美、石塚建次、橋本真里子、佐藤秀逸、佐藤しげみ、大江幸江、永窪紀代美、藤原しのぶ、金野知佐子、斎藤裕一、高橋期子、及川貴司、小野千恵美、守谷崇、菊地永一郎、鈴木ゆき子、齋藤千晴、齋藤純子、三浦和美、中川知恵、池田由香

賛助会員（個人・法人の継続寄付）募集中

当協会では、がんに関する正しい知識の普及啓発、がんの早期発見・早期治療のための調査研究等の事業を行っています。このような事業活動は皆様からの尊い寄付により支えられています。

なお、寄付金については**税制上の優遇措置**を受けることができます。個人の方からの寄付金は、所得税において優遇措置対象となり、寄付者の方は確定申告の際に従来の「**所得控除**」と「**税額控除**」のいずれか**有利な方を選択**して控除を受けることができます。法人の寄付金に対する優遇措置としては、「**特定公益増進法人**」に対する寄付に該当しますので、**法人税法上の規定による限度額が損金**として認められます。